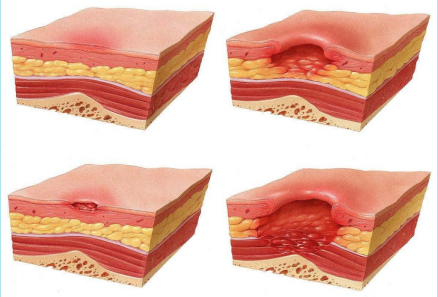
Профилактика пролежней у детей - инвалидов в домашних условиях

ОГБУСО РЦ
"СОСНОВАЯ ГОРКА"

Причины возникновения пролежней



Причины возникновения пролежней Пролежни, также известные как декубитус или декубитальные язвы, образуются при долговременном прижатии кожи к твердой поверхности или трении об нее, к таким твердым поверхностям относятся кровать, кресло или медицинское изделие. Это происходит, когда ребенок слишком долго находится в одном и том же положении или когда медицинское оборудование давит на кожу. Когда кожа прижимается к твердой поверхности, из-за давления к этому участку поступает меньше крови. Кожа становится более хрупкой и легко повреждается.

На ранних этапах пролежни могут выглядеть как покрасневшие, обесцвеченные или потемневшие участки кожи. На более поздних этапах возможен разрыв кожных покровов, из-за которых образуются волдыри или открытые язвы.

Зачастую пролежни появляются, когда пациент долго лежит в кровати или сидит в кресле либо инвалидном кресле, не меняя положения. У детей наиболее частой причиной возникновения пролежней выступает медицинское оборудование, которое давит на кожу.

Профилактика и лечение пролежней крайне важны. **При появлении первых признаков пролежней устраните давление на затронутом участке кожи, чтобы защитить его от дальнейшего повреждения. В язвы может попасть инфекция. Без должного ухода эти язвы могут даже проникнуть в глубокие слои эпителия и обнажить мышцы или кость.**

Проверяйте состояние кожи по всему телу, особенно части тела, наиболее подверженные образованию пролежней:

- Затылок — это самое распространенное место образования пролежней у детей.
- Плечи
- Локти
- Бедра
- Ягодицы
- Копчик
- Ступни, включая пятки, голеностопные суставы и подошвы стоп

Уделяйте особое внимание местам, в которых медицинские изделия могут давить на кожу. Такие места следует проверять дважды в день.

Следите за появлением покрасневших или потемневших участков кожи, волдырей и язв. На более смуглой коже первые признаки пролежней заметить труднее. Уделяйте особое внимание местам, на которые жалуется ребенок, даже если они совсем немного болят или чувствительны. Пролежни могут проявляться как открытые или закрытые язвы. Сообщайте врачу о любых изменениях внешнего вида кожи.

Покрасневший или обесцвеченный участок кожи, нормальный цвет которого не восстанавливается, должен стать причиной для беспокойства. При нажатии на кожу она должна становиться белой или светлеть, после чего должен восстанавливаться нормальный цвет кожи. У детей с темными оттенками кожи поврежденный участок кожи может выглядеть немного темнее или быть чувствительным на ощупь. Кожа может быть теплой или твердой на ощупь либо выглядеть опухшей.

Наилучший способ профилактики пролежней:

1) Питание и питье лежачих больных.

Лежачим больным врачи рекомендуют включать в рацион больше белка. Белок - строительный материал для мышц, которые в состоянии покоя могут атрофироваться. Выбирайте продукты, в которых содержится много микроэлементов - железа, цинка, витамина С. Хорошо, если в меню больного будут входить кисломолочные продукты, зелень, овощи, фрукты. Для тяжелых больных мясо лучше заменить более легкими источниками белков - куриным бульоном, рыбой, бобами, крупами и молочными продуктами. Если нет ограничений, то пить желательно не менее 1,5 л в день. Нежелательно употребление сладких и газированных напитков, продуктов быстрого приготовления.

2) Частая смена положения.

Как можно чаще заставляйте ребенка менять позу: сесть, встать, пройтись. Если ребенку требуется оставаться в постели, родитель или медработник должны помогать ребенку менять положение каждые 2 часа. Детям в инвалидном кресле следует менять положение раз в час. Можно подложить валики, чтобы уменьшить давление на части тела, наиболее подверженные образованию пролежней. Обязательно обсудите с лечащей бригадой, какие именно валики лучше всего использовать. Некоторые типы валиков могут только ухудшить положение.

<u>Советы по изменению положения ребенка в кровати:</u>

- ***Чередуйте положения тела. Если ребенок лежит, меняйте положение, чередуя стороны (правая, левая, спина). Запоминайте, какая сторона должна быть следующей.***
- ***Ни в коем случае не тащите и не тяните ребенка, чтобы изменить его положение в кровати. Поднимите ребенка полностью с помощью простыни, а затем переместите его в новое положение.***
- ***Поддерживайте ребенка всей ладонью. Если ребенка необходимо придержать, делайте это всей ладонью. Придерживая ребенка только пальцами, вы увеличиваете риск образования пролежней.***
- ***Используйте подходящие подушки и постельное белье. Уточните у врача или медсестры, какие подушки, валики и простыни следует использовать и как именно подкладывать их под ребенка.***

Следите за тем, чтобы ребенок не сползал вниз. Если поднять изголовье кровати слишком высоко, ребенок может сползти вниз, что приведет к дополнительному давлению на кожу.

Наилучший способ профилактики пролежней:

3) Надлежащий уход за кожей позволит уменьшить риск образования пролежней, а также риск возникновения инфекции при появлении язв.

- Следите за тем, чтобы кожа пациента была чистой. Используйте мягкое мыло. Не трите кожу. Промакивайте полотенцем, чтобы высушить.
- Следите за тем, чтобы кожа пациента была сухой. После мочеиспускания или опорожнения кишечника сразу же очищайте кожу ребенка и меняйте подгузники или нижнее белье. Подгузники или впитывающие прокладки помогут отвести от кожи мочу, пот и другие выделения.
- Сообщайте о любой сыпи или диарее. Сообщите врачу или медсестре, если у ребенка наблюдается раздражение кожи или диарея.
- Увлажняйте сухую кожу. После водных и гигиенических процедур используйте рекомендованное врачом увлажняющее средство без отдушек.
- Следите за тем, чтобы ничто не терлось о кожу пациента и не царапало ее. Бережно касайтесь кожи ребенка, чтобы избежать повреждения кожных покровов.
- Пациент должен придерживаться здорового питания. Правильное питание — неотъемлемая часть процесса выздоровления.
- Следите за всем, что может нанести вред коже ребенка. Избегайте тесной одежды или одежды, у которой пуговицы или молнии давят на кожу. Одежда и постельное белье должны быть без складок. Убедитесь, что инвалидное кресло или ортопедические изделия подходят ребенку по размеру и не трутся о кожу.

-Сообщайте врачу или медсестре о любых обнаруженных вами признаках пролежней. Лечение пролежней на ранних этапах проходит быстрее и проще.

4) Использование специальных противопролежневых изделий:

Для предупреждения пролежней хорошо использовать противопролежневые матрасы. Их конструкция позволяет увеличивать площадь опорной поверхности кожи за счет регулирования давления в матрасе в зависимости от веса больного. Регулярная, оптимально 1 раз в 5 минут, смена давления в разных частях матраса приводит и к смене давления на разных участках кожи, контактирующей с матрацем.